

MEMORIA ACTIVIDADES COF SAN JULIÁN

En el Centro de Orientación Familiar San Julián queremos ser la mano tendida de la Iglesia a la familia, ya que es un servicio profundamente eclesial. Sólo desde el Amor de Dios podemos acoger a todo el que viene al COF como hermano con el que caminar.

2018-2019

San Juliánus. Dei gratia comes episcopi.
Obispado de Cuenca



ESTRUCTURA Y ÁREAS DE TRABAJO

En el COF trabajamos cuatro áreas, dentro de cada una de ellas formamos equipos que se organizan sus líneas de trabajo.

Director Voluntario

El COF está formado por cincuenta voluntarios misioneros y dos trabajadoras

Área de Acompañamiento

Equipo de Acompañamiento

Acompañamiento espiritual

Acompañamiento en el discernimiento de la nulidad matrimonial, Misioneros de la Misericordia

Acompañamiento específico individual y a familias

Equipo Niño Equilibrista

Equipo Procesos de Ruptura

Equipo familias con necesidades especiales

Equipo adopción y acogida

Área Preventiva

Acompañamiento en métodos naturales de reconocimiento de la fertilidad

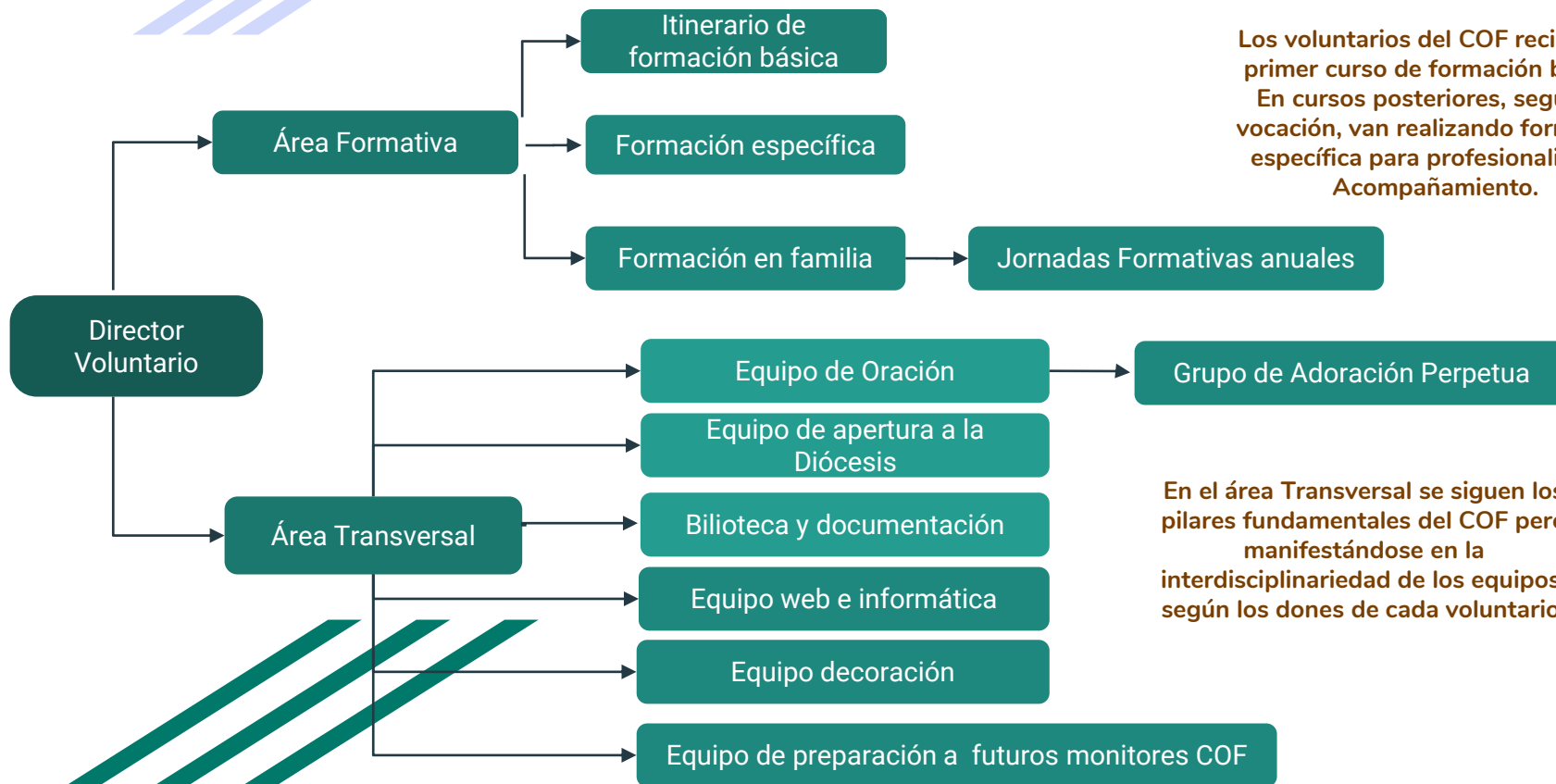
Talleres Preventivos

Equipo afectividad-sexualidad

Grupo de novios sin fecha de boda

La identidad del COF es el Acompañamiento. Este Acompañamiento se realiza por el equipo del COF de forma personal, a familias, en proyectos y a través de talleres.

ESTRUCTURA Y ÁREAS DE TRABAJO



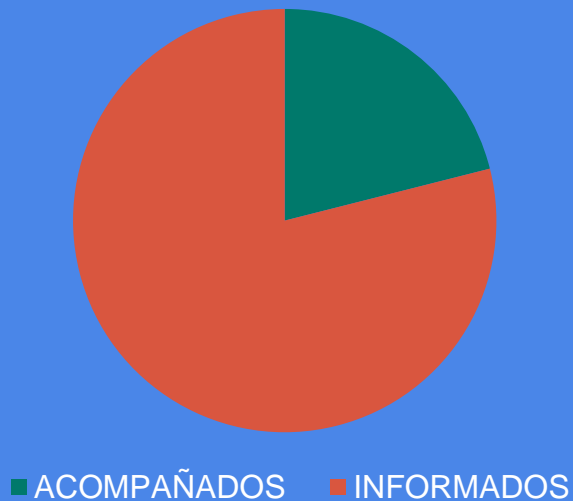
Los voluntarios del COF reciben un primer curso de formación básica. En cursos posteriores, según su vocación, van realizando formación específica para profesionalizar el Acompañamiento.

En el área Transversal se siguen los pilares fundamentales del COF pero manifestándose en la interdisciplinariedad de los equipos, según los dones de cada voluntario.

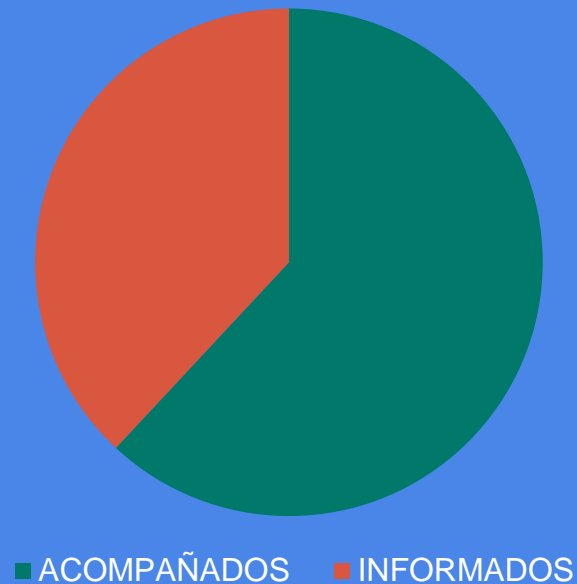
ACOMPAÑAMIENTOS

En el COF atendemos por teléfono y a todo el que se acerca a la Sede ya sea para informarse o para que le acompañemos. A través de Jornadas, Mesas Redondas, Talleres y Charlas llegamos a un mayor número de personas.

SEDE TARANCON



PERSONAS ACOMPAÑADAS E INFORMADAS EN EL COF



El COF es un lugar de acogida para el hermano que sufre, llevándolo de la mano a la gran vocación para la que hemos sido creados: el AMOR.

ACOMPAÑAMIENTOS

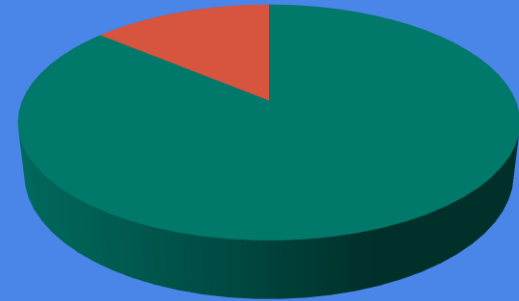
Desde el COF nos hemos acercado a las Parroquias y a los Organismos e Instituciones públicas y privadas para que conozcan nuestra misión

Forma de llegar al COF



■ Sacerdote ■ Voluntario ■ Cáritas ■ Parroquia ■ Otros

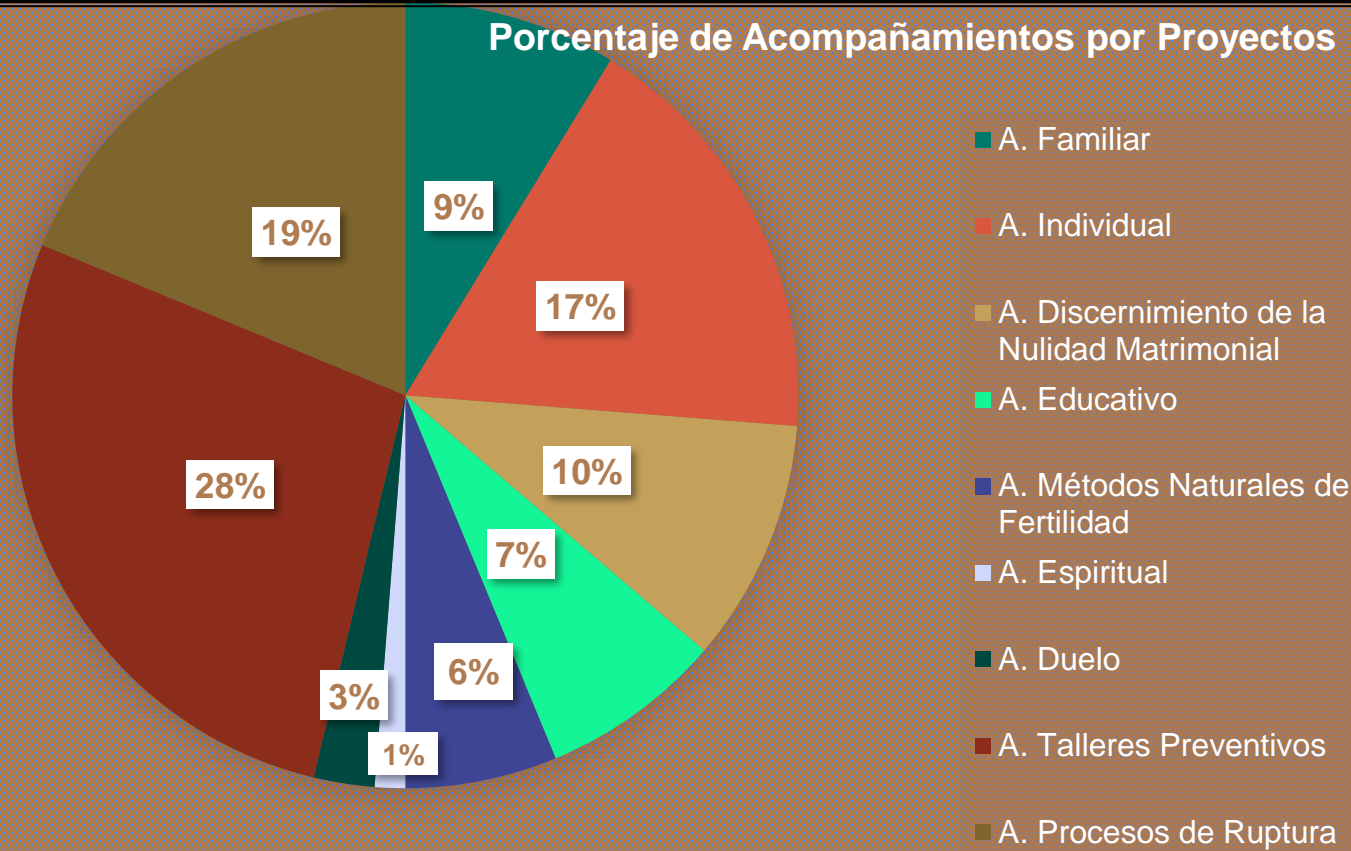
Procedencia de las personas que se acercan



■ Cuenca ■ Provincia

ACOMPAÑAMIENTOS

Porcentaje de Acompañamientos por Proyectos



El número total de sesiones de Acompañamiento ha sido de 185

ACOMPañAMIENTO: PROYECTOS REALIZADOS

Reuniones mensuales de voluntarios



Mesa redonda:
“El enfermo sufre, la familia con él”



I Jornada de Concienciación “Niño Equilibrista”:
Conflicto de lealtades de los menores en los
procesos de separación y divorcio, impartida por
la Unidad de Valoración Forense y la Fiscal Jefe
de la Fiscalía Provincial de Cuenca



Jornada Formativa “Nulidad Matrimonial: Una mirada desde la Misericordia”



Charla: Acompañamiento a separados y
divorciados tras “Amoris Laetitia”



PREVENCIÓN: PROYECTOS REALIZADOS



Talleres Preventivos:

- Emociones
- Afectividad-sexualidad
- Coaching
- Grupo de novios
- Cómo expresar el amor



Fiesta de Todos los Santos



FORMACIÓN: PROYECTOS REALIZADOS



Formaciones específicas y mensuales:

- ❑ Acompañamiento Familiar (Fundación “Instituto da Familia”)
- ❑ Counselling en dificultades de pareja y familia (Centro “Humanizar”)
- ❑ Acompañamiento en el duelo a niños y adolescentes (Centro “Humanizar”)
 - ❑ Cómo educar adolescentes (Centro “Humanizar”)
- ❑ Certificado en sexualidad y reconocimiento de la fertilidad humana (“Cátedra Giana Beretta”, Fundación COF Getafe)
 - ❑ Acompañamiento psico-espiritual de las heridas afectivas (Equipo de trabajo “Sagrada Familia”, Arzobispado de Valencia)
- ❑ Curso Afectividad-Sexualidad: “Identidad Sexual” (COF Getafe)
- ❑ Jornada “Corazón renovado en el amor que salva” (Barcelona)



Jornada formativa anual:
Acompañamiento en counselling,
en Motilla del Palancar



ÁREA TRANSVERSAL: PROYECTOS REALIZADOS

Itinerario de oración en acompañamiento
para familias: de Caná a Corinto

“Para ACOMPAÑAR, rezando”

PUNTO DEL CAMINO: CANÁ



Decoración de la sede del COF en Cuenca:



Apertura y salida: Fiesta de la Familia,
stand del COF y Delegación de Familia y Vida:



Visita COF Getafe

Grupo de Adoración Perpetua



Redes sociales y página web:

COF San Julián en la red:
@COFSanJulian
www.cofcuenca.tk
cofsanjulian@gmail.com



EL COF EN LA DIÓCESIS

En la Sede de Tarancón el objetivo principal durante este curso ha sido dar a conocer el COF, realizando una presentación del mismo en las parroquias. Han trabajado también la línea de la formación, reuniones de coordinación de voluntarios y han fortalecido su equipo con dos voluntarias más, además de seguir su misión principal: el Acompañamiento



Servicio Diocesano
Centro de Orientación Familiar San Julián
Calle Parque San Julián nº 1- 7º C
Cuenca



Llevando el COF a la provincia:
Villalba del Rey
IES Quintanar del Rey
Jornadas Counselling Motilla del Palancar
Reuniones COF nacional
Colegio Carrascosa del Campo
Colegio Tarancón

Pregunta en tu Parroquia, o llámanos al teléfono: 608959395